

# Psoriasis

Neue  
Therapiemöglichkeiten bei  
Psoriasis (Schuppenflechte)

# Was ist Schuppenflechte?

- Es kommt zu einer Entzündung der Haut, die Hornzellen werden stimuliert und vermehren sich; Folge: schuppige rote Herde
- Häufiges Hautkrankheitsbild (ca. 2% in D.)
- Chronisch, unheilbare Erkrankung
- Genetische Faktoren
- Auftreten im Jugendlichen Alter und später im Alter von 40-50 Jahren
- Autoimmunerkrankung

# Ursachen von Schuppenflechte

- Genetische Veranlagung
- In Rahmen von Infekten kann ein Antikörper produziert werden, der sich gegen eigene Hornhautzellen richtet
- Vermehrte Produktion von Hornzellen
- Entzündungszellen
- **Folge:** rote schuplige, verdichte Haut

# Arten der Schuppenflechte

- Psoriasis vulgaris (große und kleine Plaques) hier Befall der typischen Stellen (Kopfhaut, Streckseiten, Nabel, Pofalte, Knie und Ellenbogen)

# Psoriasis vulgaris



# Arten der Schuppenflechte

- Psoriasis guttata

# Psoriasis guttata



<http://dermis.net>

© Clinique Dermatologique - CHU NANTES

# Arten der Schuppenflechte

- Psoriasis inversa

# Psoriasis inversa



# Arten der Schuppenflechte

- *Psoriasis pustulosa*

# Psoriasis pustulosa



<http://dermis.net>  
© Clinique Dermatologique - CHU NANTES



<http://dermis.net>  
© Clinique Dermatologique - CHU NANTES

# Arten der Schuppenflechte

- Nagelpsoriasis

# Nagelpsoriasis



# Arten der Schuppenflechte

- Psoriasis erythrodermatosis

# Psoriasis erythrodermatosis



# Erwartung an Therapie

- Rückbildung der Hautveränderungen
- nebenwirkungsfrei
- lang anhaltender Erfolg
- Heilung???

# Therapiemöglichkeiten

- Äußerlich
  - Salben

# Unspezifische Salben

- Harnstoff (Urea)
- Salicylsäure (Vorsicht nicht zusammen mit Vitamin D)
- Teer
- Kortison
- Fettsalben

# Spezifische Salben

- Vitamin D3 Analoga:

Daivonex

Psorcutan

Silkis

Curatoderm

- Retinoide (Zorac)
- Cignolin



# Therapiemöglichkeiten

- Äußerlich
  - Salben
  - Licht-UVB

# Licht

- UVB (Breitspektrum)
- UVB 311 nm (Schmalspektrum)
- Photosole

# Therapiemöglichkeiten

- Äußerlich
  - Salben
  - Licht-UVB
  - Bade-PUVA

# Bade-PUVA

- PUVA:
  - Tabletten + Licht =>  
Vorsicht Nebenwirkung
  - Bade – PUVA
  - Re - PUVA

# Bade-PUVA



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung

# Bade-PUVA



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung

# Bade-PUVA



Vor der Behandlung



Nach der Behandlung

# Therapiemöglichkeiten

- Äußerlich:
  - Salben
  - Licht UVB
  - Bade-PUVA
- Innerlich:
  - Tabletten

# Tabletten

- Ciclosporin
- Acitretinoin
- Kortison-Tabletten
- Methotrexat
- Fumarsäure

# Therapiemöglichkeiten

- Äußerlich:
  - Salben
  - Licht UVB
  - Bade-PUVA
- Innerlich
  - Tabletten
  - Infusionen

# Infusionen

- Biologicals (Auswahl):
  - Etanercept (Enbrel)
  - Efalinamat (Raptiva)
  - Infliximat (Remicade)

# Alternative Therapien

- Naturheilkunde
  - Mahonia Extrakt (Rubisan)
- Diät
  - Fraglich Fischöl (Lebertran)
  - Effekte nicht belegt
- „Knabberfische“

**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

**Fragen???**